

Sammenhengen i universet og menneskets plass i det

Av Per Hjalmar Svae

Notatet er en oppsummering flere bøker om temaet: Del 1 av boken *Healing frå det inre ljuset – Den skapande prosessen på fjärde nivå* av Barbra Ann Brennan, *Sjelereiser – Om livet mellom jordelivene* av Michael Newton, *Å knekke livets kode – Veien til det gode liv, samliv og samfunn* av Per Hjalmar Svae og Tone Bell Rysst, *Letting Go – The Pathway to Surrender* av David Hawkins og *How to Know God – The Souls Journey into the Mystery of Mysteries* av Depak Chopra.

Den fysiske og åndelige verden

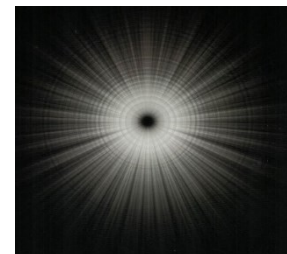
Barbara Ann Brennan utviklet gjennom sitt liv, først som astrofysiker og senere som healer, et helt utrolig klarsyn, det vil si en evne til å se menneskets subtile livsenergi, auraen og chakraene og å kommunisere med den åndelige verden. I bøkene *Light Emerging* og *Healing frå det indre ljuset* finner man en erfaringsvitenskapelig og antakeligvis korrekt beskrivelse av menneskets subtile energisystem og koplingen med den åndelige verden. Selv betrakter jeg henne som metafysikkens Einstein. Altså at hun lenge før noen andre har klart å gjennomskue og beskrive den metafysiske virkeligheten på en langt mer avansert og korrekt måte enn tidligere teorier og beskrivelser.



Slik er hennes beskrivelse av universet og det subtile menneskelige energisystemet: Det eksisterer en fysisk og åndelig verden. Den åndelige verden har skapt og opprettholder den fysiske verden. Den åndelige verden finnes i all materie og omslutter all materie. «Himmelen» er altså ikke «der oppe», men i oss og rundt oss.

Det er fire lag i skapelsen, kosmos

1. Bakom alt ligger kilden, den kreative kraften, universets vibrerende hjerte. Dette er et svart tomrom av ikke-differensiert myldrende livskraft og skaperkraft. Dette tomrommet er både i universet og inne i kjernen av oss selv.
2. Dypest i skapelsen er ånd og ånder, det vil si lysvesener med *bevissthet og vilje*. De lever i den åndelige verden.
3. Det neste laget er at ånder med bevissthet, Gud, engler, guider, sjeler, devaer, naturånder mv. har en *intensjon*, en vilje til å skape noe. Dette aktiviserer skaperkraft fra det svarte tomrommet.
4. Intensjonen skaper *subtil høyfrekvent energi*. Dersom intensjonen er klar og sterk nok til å skape en *kritisk masse* av energi skapes det man vil først i den åndelige verden og til slutt i den fysiske verden, dersom dette er intensjonen. Mennesker er ånder inkarnert i en fysisk kropp, så vi kan skape vi også. Skapelsesprosessen er den samme og skjer uansett om intensjonen er *bevisst* eller *ubevisst*, *positiv* eller *negativ*. Universet er velvillig og hjelper til.
5. Det fjerde laget er den fysiske virkeligheten som vi mennesker opplever og forholder oss til – det som kan måles, veies og bevises. Ønsker du å skape noe i den fysiske virkeligheten må du ønske og lengte etter det så sterkt at dette fører til en fastholdt intensjon som skaper en kritisk masse av energi i energifeltet (lag 3). Slik materialiseres det du ønsker deg.

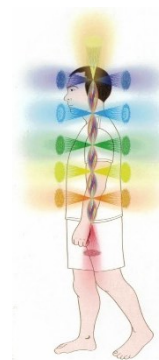
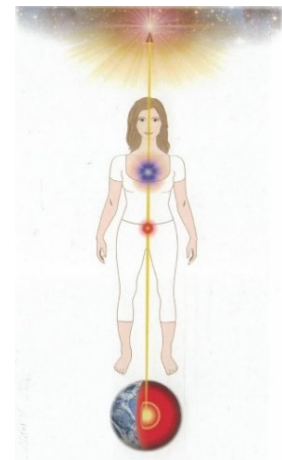


Mennesket som skapelse

Mennesket som levende vesen består av fire dimensjoner.

1. Første dimensjon er lyskjernen, selve ånden, lysvesenet i oss som menneske. Lyskjernen befinner seg om lag midt i kroppen og stråler ut høyfrekvent, subtil energi; det vi er som lysvesen. Dette lysvesenet har inkarnert i en fysisk kropp for å kunne leve på jorden som et fysisk vesen for å oppleve og lære av dette. Lysvesenet i oss inneholder og er i kontakt med det svarte tomrommet; skaperkraften, slik at vi som menneske har åndelig og fysisk skaperevne. Vi er «halvguder», som grekerne sa i antikken. Det vi lærer oss av ferdigheter og utvikler oss til i et jordeliv lagres i lyskjernen, og framtrer som talenter og tendenser i neste liv på jorden.
2. Andre dimensjon er *haralinjen* eller *intensjonslinjen*, og er knyttet til sjelen vår. Den begynner i ID-punktet, 1 – 1,3 meter over hodet. I ID-punktet individualiseres den åndelige energien fra skapelsens kilde og blir til vår egen ånd og sjel. Dette er sølvtråden, den åndelige navlestrengen, som gjør at vi eksisterer og lever. Det er denne sølvtråden vi beveger oss gjennom om vi får en ut av kroppen opplevelse og når vi dør. Haralinjen går videre fra ID-punktet ned gjennom kronechakraet til sjelesetet, øverst på brystet. Det er her sjelen er lokalisert. Sjelen er vår «personlighet som ånd», vår dypeste intensjon som levende ånd og vesen. Haralinjen går videre nedover til harasenteret litt nedenfor navlen (Tan tien), gjennom rotchakraet, og om personens jording er god helt inn til jordens sentrum.
3. Tredje dimensjon er de sju *chakraene* og *auralagene*; det subtile energifeltet i og rundt kroppen. Chakraene er energitrakter, virvler, som suger til seg energi og informasjon fra omverdenen. De bringer energibevissthet til, styrer og regulerer det korresponderende auralaget, som er en energikropp. Chakraene er også sanseorganer for høyere energibevissthet (oversanselige oppfattelsesevner). Chakra 2-6 har en energitrakt vendt forover, som er kommunikasjonsorganer. Energitrakten vendt bakover er viljen vår og ryggraden i vår eksistens. I chakra 1 er trakten vendt nedover og i chakra 7 er trakten vendt oppover. Et sunt og velfungerende chakra snurrer medsols sett utenfra. Snurrer det feil vei, projiserer vi og tror at andre gjør noe, mens det egentlig er vi selv som gjør det.

Auralagene er energikropper som skaper, inneholder og opprettholder kroppen vår sammen med de fysiske lovene, genene og biokjemiske prosessene i kroppen. Auralagene inneholder også vår bevissthet og våre fysiske tendenser som menneske. Fysisk sykdom oppstår først som en feilfunksjon i et av auralagene og blir deretter manifestert i den fysiske kroppen. Lykkes man gjennom healing eller egen intensjon å helbrede feilfunksjonen i auralaget, kan kroppen «mirakuløst» og raskt helbredes.

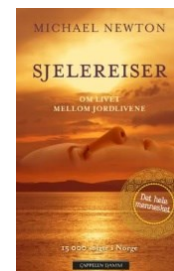


4. Fjerde dimensjon er den fysiske kroppen og hjernen vår. Ved hjelp av kroppen og hjernen har vi som fysisk vesen en evne til å sanse, tenke, føle og bevege oss i den fysiske verden. I tillegg har vi som menneske bevissthet og vilje, men dette er ikke knyttet til den fysiske kroppen, men til sjelen og ånden vår. Hvis du stilner tanker og følelser (mediterer, er i mindfulness) og observerer deg selv og dine omgivelser, er du i kontakt med sjelen og ånden i deg selv; dvs. selve bevisstheten som den ånden du egentlig er.



Vi er på denne jord for å utvikle vår modenhet som sjel

Michael Newton var en tradisjonell psykolog som brukte hypnose i terapipraksisen, men var ubevisst om den åndelige siden av mennesket. I hypnose skjedde det at klienter begynte å gjengi hendelser fra tidligere liv. Slik ble han nødt til å åpne opp for at vi egentlig er sjeler som reinkarnerer på jorden. Han integrerte dette i sin terapimetode. Så skjedde først en gang, senere en annen gang at klienten gikk til livet mellom livene, dvs. livet som ånd i ånde verdenen. Første gang avviste han fenomenet, selv om beskrivelsen virket reell nok. Da dette gjentok seg en gang til følte han at ble nødt til å ta det alvorlig. Han videreutviklet hypnoseteknikken til en metodikk for å bringe klienter tilbake til livet mellom livene, og utdannet etter hvert en rekke andre i teknikken. I boken *Livet mellom livene* har tjue av disse terapeutene beskrevet terapisesjoner med denne teknikken.



Newton satte også i gang med å forske på den åndelige verden og livet mellom livene. Gjennom to hundre klienter som var villige til å bli med dette forskningsprosjektet, samlet han kunnskapen som ble til boken *Sjelereiser – Om livet mellom jordelivene*. Der beskriver Newton prosessen med å dø, hvordan vi tas imot i ånde verdenen, eventuelt møter avdøde slektninger og kommer tilbake til sjelegruppen som vi tilhører og lever sammen med i ånde verdenen. Han beskriver også hvordan livet i ånde verdenen er og hvordan vi velger en ny fysisk inkarnasjon i en kropp, i en familie, et sted i verden med fri vilje, bortsett fra noen få hendelser som er forutbestemt. Han beskriver ånde verdenen som et hierarki av ånder med nivåer av stadig høyere bevissthet, ansvarsevne og skaperevne. Hensikten med et jordeliv er å oppleve, lære og utvikle oss som sjel, slik at vi får stadig høyere bevissthet og kan bevege oss oppover til neste trinn i det åndelige hierarkiet. Ifølge Newton eksisterer det ikke noe helvete for villfarne sjeler. Men sjeler som har hatt så onde hensikter over tid som menneske at dette har kommet til å prege sjelen i for stor grad, må ved tilbakekomst til ånde verdenen på en slags «forbedringsanstalt», isolert fra sjelegruppen de egentlig tilhører. Men i ånde verdenen eksisterer kun uendelig ubetinget kjærlighet og tilgivelse, så det inneholder ikke elementer av straff.

Klientene som var med på forskningsprosjektet beskrev at åndene hadde utstråling med ulike farger. Fargene endret seg etter hvert som sjelen tilegnet seg høyere ansvarsevne og bevissthetsnivå. Den venstre tabellen er hentet fra boken *Sjelereiser*. I den høyre tabellen er korrespondere chakrafarger hentet fra boken *Healing från det inre ljustet*. Vi har ifølge Brennan 3 flytende og 4 struktur chakraer.

Det virker derfor som om det vi utvikler av evner i jordelivet lagres evig i de fire strukturchakraene, som har de samme fargene som Newton beskriver i boken *Sjelereiser*.

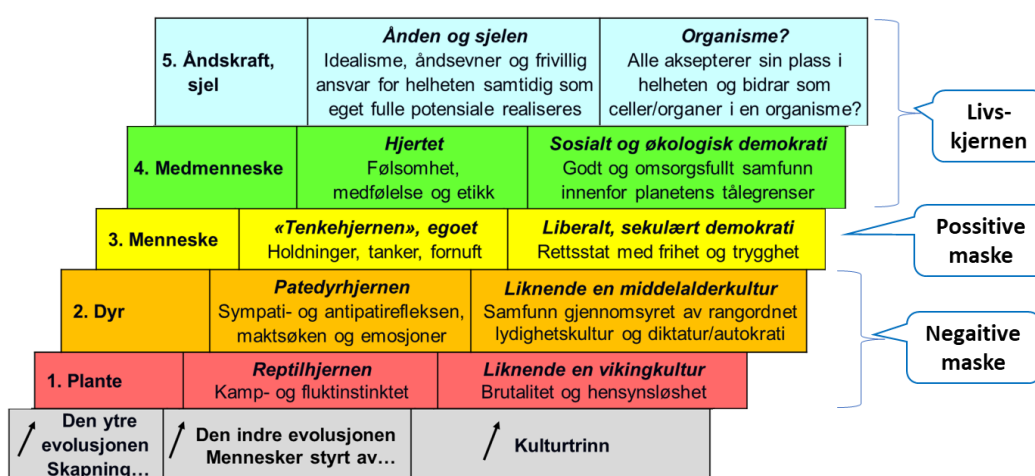
Ifølge Newton er ¼ av menneskene sjeler på et tidlig utviklingsnivå. Antall inkarnasjoner avgjør ikke

Nivå	Modenhet	Synlig fargeskala	Veilederstatus	Chakra med samme farge
6	Høyt utviklet	Mørk blå fiolett strålende lys	Mester	7. Krone
5	Utviklet	Lys blå, etter hvert spor av fiolett	Senior	5. Hals
4	Høyt mellomnivå	Mørk gul, etter hvert spor av blått	Junior	
3	Mellomnivå	Ren gulfarge	Ingen	3. Solar plexus
2	Lavt mellomnivå	Offwhite, etter hvert spor av gul	Ingen	
1	Begynner	Klar hvitfarge	Ingen	(1. Rot - Rødt)

modenhet, men om man gjør jobben. Sjeler på det høyeste trinnet slutter å inkarnere. Ifølge det klienter har fortalt under hypnose finnes det i ånde verdenen enda høyere nivåer av bevissthet, men dette har ikke sjeler som inkarner på jorden tilgang til, så de har ikke kunnet beskrive dette.

Å utvikle oss som menneske og sjel i dette jordelivet

Utviklingsstigen nedenfor er hentet fra boken *Å knekke livets kode – Veien til det gode liv, samliv og samfunn* av Per Hjalmar Svae og Tone Bell Rysst. Den beskriver menneskelig og kulturell utvikling til stadig høyere nivåer. Dette skjer ved at vi mennesker begynner å fungere fra stadig høyere styringssentre inne i oss, og gjennom dette skaper kvantesprang til nye og høyere kulturelle nivåer for samfunnet. Tabellen skal leses nedenfra og oppover. Det å utvikle seg som sjel gjennom livet på jorden, blir tilnærmet lik det å løfte seg i utviklingsstigen. Begrepene positive/negative maske og livskjernen til høyre for tabellen viser til koplingen med John Pierrakos modell av den menneskelige psyken, som introduseres på neste side.



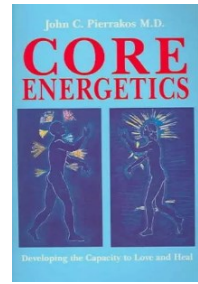
I vår kultur er det ønskelig og vanlig å fungere på det 3. trinnet i utviklingsstigen, men vi faller ofte lavere ned ved psykiske utfordringer. Menneskelig utvikling handler om å slutte å falle ned til de to laveste trinnene og å få en god og solid fungering på tredje trinn. Gjennom livet handler det også om å utvikle seg, skritt for skritt, mot enda høyere bevissthetsnivåer, det hjertelige og åndelige trinnet.

Menneskehetens kulturelle utvikling har gått trinn for trinn oppover i utviklingsstigen, som korresponderer med chakrasystemet, rot-, hara-, og solar plexuschakraet for de tre første trinnene. Dessverre fungerer omlag 70 % av menneskeheten fortsatt på 2. trinn. Kulturen gjennomstyres av en streng rangorden på alle områder i samfunnet og diktatur er styringssystemet. I vesten har kulturen utviklet seg til å fungere på 3. trinn. Særlig i Norden er man på vei videre mot hjertenivået og det å fungere fra hjertechakraet. Dette skjer blant annet gjennom å ha sosialdemokrati som styringssystem og å ha utviklet en tillitskultur i samfunnet og en servicekultur i næringslivet og offentlig sektor. Barneoppdragelsen og skolen er basert på likeverd, empati og demokratisk involvering av barna, i stedet for den gammeldagse lydighetsorienterte barneoppdragelsen og skolesystemet.

Antakelig er meningen med utviklingen på denne planeten at menneskeheten skal løfte seg selv og kulturen videre oppover i chakrasystemet til hjertenivået og skape et verdenssamfunn preget av hjertekultur og økologisk bærekraftig utvikling. Kanskje er det også slik at vi gjennom en videre evolusjon over flere hundre år, kanskje tusener av år, til slutt skal evne å fungere fullt ut og bevisst på alle de sju chakraene. Da vil verdenssamfunnet bli som en velfungerende levende organisme og planeten stråle ut kjærlighet og høy bevissthet i universet. I bøkene til Asger Lorentsen og Inge Olsen beskrives dette som målet for utviklingen, og denne esoteriske kunnskapen blir formidlet gjennom kursvirksomheten til *Den Gyldne Cirkel* i Danmark.

Hvordan kan vi utvikle oss som menneske?

På www.hjerterommet.no er det et 12 ukers selvutviklingskurs, *Livsveiledning for vår tid*, laget av Per Hjalmar Svae, som beskriver den menneskelige utviklingsprosessen. Metodikken er basert på Psykiater John Pierrakos modell av den menneskelige psyken og terapimetoden som er beskrevet i boken *Core Energetics – Developing the Capacity to Love and Heal*.



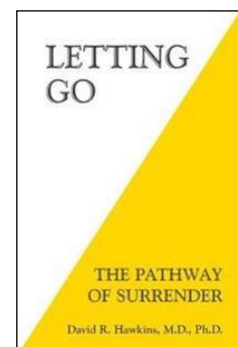
Psykologi begynner med Sigmund Freud. Hans hovedelever var Carl Jung og Wilhelm Reich. Jung gikk i retning av det åndelige, Reich i retning av kroppen og det subtile menneskelige energisystemet. Reichs hovedelever var Alexander Lowen og John Pierrakos, som sammen utviklet bioenergetisk psykologi – en hovedretning innen kroppssorientert psykologi. Pierrakos integrerte etter hvert også den åndelige dimensjonen igjen. Slik utviklet han en helhetlig modell og forståelse av den menneskelige psyken. Det er hans helhetlige modell og terapimetode som ligger til grunn for kurset *Livsveiledning for vår tid*. Det skal også bemerkes at hovedeleven til Pierrakos er Barbara Ann Brennan, som videreutviklet kunnskapen om menneskets subtile energisystem og den åndelige verden, og utviklet en healingmetode og healingskole basert på dette.



Pierrakos modell av psyken består av positive og negative maske og livskjernen. I en terapi- og selvutviklingsprosess gjelder det først å gi slipp på negative mønstre i den negative masken, det vil si på lavere trinn i utviklingsstigen. Samtidig gjelder det å erstatte disse negative mønstrene med positive mønstre i den positive masken. Halve kurset *Livsveiledning for vår tid* handler om dette, som i sum dreier seg om å få et mer velfungerende ego. Dette gir en økte ressurser og muligheter i livet og høyere livskvalitet. I neste omgang handler selvutvikling om å lære seg å gi slipp på masken/egoet og i stedet fungere fra livskjernen, som er *lysten, hjertet, sjelen og ånden*. Dette leder en inn i en prosess der egoet gradvis omprogrammeres fra å være hjertets og sjelens fangevokter, til å bli hjertets og sjelens tjener, slik at man i økende grad fungerer på de to øverste trinnene i utviklingsstigen.

Bevissthetsnivåer i praksis

I boken *Letting Go – The Pathway to Surrender* beskriver David Hawkins bevissthetsnivåer i praksis. Kinesiologi har blitt benyttet for å komme fram til rangeringen og det tilhørende energinivået. Kinesiologi er testing av musklers styrke når klienten tenker på og innehar en bestemt følelse og intensjon, noe som viser seg å påvirke muskelstyrken. Han benyttet en skala fra 0 til 1 000 – et valg som er gjort for å kunne tallfeste bevissthetsnivåenes relative energinivå. Tallene i venstre kolonne og fargene i tabellen på neste side viser til koplingen med de sju chakraene og er hentet fra Hawkins *Map of Consciousness*, som er tilgjengelig på internett. Tallene og fargene viser også koplingen med *Utviklingsstigen*, bare at i utviklingsstigen er trinn 5, 6 og 7 slått sammen til ett åndelig trinn, da disse trinnene ligger lang fram for de fleste mennesker.

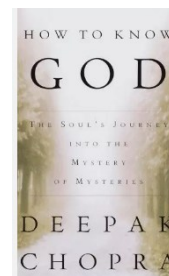


Kart over bevissthetsnivåer

Utv. stige	Nivå - Følelse	Energi	Livssyn	Hever/ senker energien?	Energi	Emosjon	Prosess
5	Oppløst	Selv – Væren	Er	↑	700 - 1000	Uevnelig	Ren bevissthet
6	Fred	Alt er ett	Perfekt	↑	600	Lykke	Være lysbærer
6	Glede	Enhet	Komplett	↑	540	Sinnsro	Transformasjon
5	Universell kjærlighet	Kjærlig	Godartet	↑	500	Ærbødighet	Åpenbaring
5	Klokskap	Helhetssøkende	Meningsfullt	↑	400	Forståelse	Abstrahering
4	Kjærlighet og aksept	Barmhjertig	Harmonisk	↑	350	Tilgivelse	Transenderende
4	Villighet	Inspirerende	Håpefullt	↑	310	Optimisme	Intensjon
4	Tillit - Positiv	Igangsettende	Tilfredshet	↑	250	Nøytralitet	Frigjøring
3	Mot og fornuft	Tillatende	Oppnåelighet	↕	200	Bekreftelse	Selvhjulpenhet
3	Stolthet	Likegyldig	Kravstor	↓	175	Hån	Inflatering
2	Sinne	Nedkjempende	Motsetningsfylt	↓	150	Hat	Aggresjon
2	Krav	Fornektende	Skuffelse	↓	125	Krevende	Slavebinding
2	Frykt	Selv-straffende	Fryktende	↓	100	Angst	Tilbaketrekning
2	Overveldende sorg	Offer	Tragisk	↓	75	Anger, savn	Motløshet
2	Apati (offer)	Fordømmende	Håpløshet	↓	50	Fortvilelse	Ansvarsfraskrivelse
1	Skyld	Hevnlysten	Ond	↓	30	Klandring	Ødeleggelse
1	Skam	Forakte	Ulykkelig	↓	20	Ydmykelse	Utryddelse

Stadiene i prosessen med å utvikle vår religiøsitet og spiritualitet

I boken *How to know God – The Soul's journey into the Mystery of Mysteries* beskriver Deepak Chopra stadiene i prosessen med å utvikle oss som menneske og sjel her på jorden og hvordan gudsbegrepet endrer seg underveis. Tabellen skal leses nedenfra og oppover, slik prosessen går liv for liv. En og samme person kan ha elementer av tro og væremåte fra flere av trinnene, men vil gjerne ha tyngdepunktet på ett eller to nivåer i tabellen. Religiøs og spirituell utvikling handler om å løfte seg i denne tabellen.



	Gudsbegrep	Egenskap som menneske	Fokus i livet	Religiøs måte å fungere på
7	Gud er – Jeg er – «I am», som i bibelen	Hellighet	Helhet i livet og enhet med Gud. Være Guds tjener på jord.	Er ett med Gud og ser det guddommelige i alt, også det negative
6	Gud som er overalt og kan utrette mirakler	Visjonær	Være hengivent tjenende, ha medfølelse og kjærlighet	Har oversanselige evner og guddommelig kjærlighet
5	Gud som gir veiledning og hjelp til å skape	Kreativ	Inspirasjon og utvidet kreativitet i livet, mer enn det som er vanlig	Økende kontakt med sjelen og kontakt/samspill med det åndelige
4	Kjærlig, vennligsinnet og tilgivende Gud	Intuitiv og sannhetssøkende	Være et godt menneske, innsikt, empati, toleranse og tilgivelse	Åndelig søken etter sannheten. Prøver å få liv og lære til å stemme
3	Aksepterende Gud som gir syndenes forlatelse	Indre styrt, proaktivt liv	Selvaksept, indre kraft og ytre gjennomføringsevne	Å holde fast på trosbekjennelsen er kjernen og veien til frelse
2	Allmektig Gud som krever lydighet	Reaktiv, ytre styrt	Suksess, makt, innflytelse, status og annet som nærer egoet	Lydighet og tro uten å stille spørsmål. Følge den rette lære.
1	Beskyttende og straffende Gud	Kamp og flukt	Trygghet, familie, sosial tilhørighet og materiell eiendom	Ingen kontakt med sjelen. Frykt og egoisme styrer.

Oppsummeringen og sammenstillingen er utarbeidet av Per Hjalmar Svae.

Mobil +47 41 66 25 90. E-post persvae@online.no. Adresse Smøråsli 8, 5238 Rådal (Bergen, Norge)